

La **naloxona** debe administrarse a cualquier persona que muestra signos de **intoxicación por opioides**.

1: Busca las señales

La **sobredosis de opioides es común entre quienes usan heroína, oxidodona, hidrocodona, metadona, fentanilo y morfina.**

- Gorgoteando, jadeando, resoplando
- Piel pálida y gris
- Labios o puntos de dedo azules
- Respiración lenta o nula
- Estado inconsciente

Si se sospecha una sobredosis, muele los nudillos en el esternón.

2. Llama al 911

Simplemente diga “alguien no responde y no respira”.

Asegúrese de dar una dirección específica y una descripción de su ubicación.

3. Da naloxona

La **naloxona es adecuada para TODAS las sobredosis de opioides, incluido las de fentanilo.**

- **Acueste** a la persona boca arriba.
- **Sostenga** el rociador de naloxona con el pulgar en el émbolo rojo.
- **Inserte** la boquilla en un orificio nasal.
- **Presione** el émbolo con firmeza para administrar una dosis a la persona.
- Si no responden dentro de 2-3 minutos, administre una segunda dosis.
- Con sobredosis de fentanilo, es posible que se requieran dosis múltiples.
- El objetivo es restaurar la respiración, no la reanimación completa.

4: Administre RCP

Continúe brindando reanimación mientras la naloxona hace efecto.

Respiración de rescate

- **Limpiar** su boca y garganta de obstrucciones.
- **Incline** la cabeza hacia atrás y pellizque la nariz para cerrarla.
- **Colóquese la máscara de RCP** sobre la boca y la nariz.
- **Sople** lentamente en la válvula de la máscara de RCP.
- **Observe** si el pecho de la persona (no el estómago) se eleva.
- **Retire** su boca, permitiéndoles exhalar.
- **Repita** una respiración cada 5 segundos.

Compresiones torácicas

- **Presione** con fuerza y rapidez en el centro del pecho.
- **Mantenga** los brazos extendidos.

5: Monitorear

La **mayoría de las personas vuelven a la respiración espontánea en 2-3 minutos.**

- Los efectos de la naloxona pueden ser breves y los síntomas de sobredosis pueden reaparecer.
- Llévelos a un departamento de emergencias lo más rápido posible.
- Si la naloxona no funciona, lo más probable es que no estén tomando una sobredosis de opioides.

La **ley del Buen Samaritano protege a usted y la víctima de los cargos de la posesión de drogas.**



Escanea para ver un **vídeo instructivo**

Cosas que **NO** debe hacer

- **NO abofetee a la persona.** Si usted no puede despertar a la persona gritando, frotando sus nudillos en el esternón, o pellizcos leves, la persona puede estar inconsciente.
- **NO esponga a la persona a un resfriado baño o ducha.** Esto aumenta el riesgo de caída, ahogamiento o un choque nervioso.
- **NO inyecte a la persona con cualquier sustancia** (por ejemplo, agua salada, leche, estimulantes). El único seguro tratamiento adecuado es la naloxona.
- **NO intente hacer a la persona que Vomite las drogas.** Asfixia o inhalación del vómito puede causar una lesión fatal.